



Modalités de sélections internationales 2026 pour la Force Athlétique

Préambule :

Les modalités de sélection telles que définies ci-dessous ne dérogent pas aux règlements sportifs des différentes disciplines de la FFForce.

L'objectif prioritaire de la Fédération pour l'année 2026 est de se maintenir dans le top 8 mondial selon les modalités de classement ministérielles. Classement des médailles ou classement IPF.

Pour les athlètes pouvant prétendre à une sélection internationale dans différentes catégories d'âge ainsi que plusieurs disciplines (Force Athlétique, Powerlifting, Benchpress, Développé couché), le comité de sélection veillera à limiter le cumul des objectifs afin de préserver leur intégrité physique et psychologique.

Pour les catégories jeunes, l'objectif est de préparer et aguerrir les athlètes susceptibles d'intégrer le collectif de l'équipe de France open.

Tout athlète prétendant à une sélection internationale devra être à jour de la surveillance médicale réglementaire et ne pas être sur le coup d'une sanction disciplinaire ou dans l'attente de passage en commission de discipline. Tout athlète devra également être signataire de la charte des équipes de France afin d'être sélectionné.

Dans toutes les compétitions qualificatives, seuls les athlètes concourant en genouillères dites « souples » * pourront prétendre à une sélection internationale, un athlète qui décide malgré tout de faire la finale nationale en genouillères rigides sera classé mais ne pourra être sélectionné.

*liste des genouillères en annexe

Compétitions internationales de référence pour 2026

- **Championnats d'Europe Open** du 15 au 22 mars à La Valette (MLT)
- **Championnats du Monde Open** du 13 au 26 juin à Dubaï (EAU)
- **Championnats du Monde Jeunes** du 29 août au 07 septembre à Sun City (RSA)
- **Championnats d'Europe Jeunes** du 06 au 13 décembre à Krajnska Gora (SLO)

Autres compétitions internationales sur sélection du DTN :

- **Championnats d'Europe de l'Ouest (WEC)**
 - **Pyrénées Cup**
 - **Autres tournois internationaux...**
-

CHAMPIONNATS D'EUROPE OPEN

Objectifs

Préparer nos athlètes à être dans les meilleures conditions pour aborder les championnats du Monde, aguerrir nos athlètes sur les plateaux internationaux, potentialiser leur classement mondial. Obtention de médailles individuelles et classement par nations.

Sélection

La participation aux championnats de France Open 2025 est obligatoire pour valider une sélection*.

À l'issue du championnat de France Open 2025, la liste des athlètes sélectionnés pour Monde 2026 sera établie. Le DTN fixera la liste des athlètes participants aux championnats d'Europe (sur la base de cinq hommes et cinq femmes) en termes de préparation pour les championnats du Monde et l'obtention du minima. Les athlètes devront avoir réalisé le minima Europe lors des

championnats de France Open 2025 ou des championnats d'Europe jeunes 2025 pour y prétendre.

*Exception faite pour :

- les athlètes participants au tournoi SBD de Sheffield (janvier 2026), dont le total post compétition sera utilisé pour la qualification dans leur(s) catégorie(s).
- les athlètes participants aux championnats d'Europe jeunes 2025 qui auraient fait un total supérieur au vainqueur des championnats de France open 2025.

CHAMPIONNATS DU MONDE OPEN

Objectifs

Obtention de médailles individuelles et classement par nations. Augmenter le nombre de finalistes (top 8 mondial).

Sélection

À l'issue des championnats de France Open 2025 auxquels la participation est obligatoire, chaque vainqueur sera qualifié directement s'il a réalisé le minima Monde*. En cas de désistement du vainqueur, le deuxième sera qualifié dans les mêmes conditions de minimas. Sans désistement du vainqueur, il ou elle sera qualifié(e) à titre de réserviste.

Un(e) athlète champion(ne) de France open 2025 ayant réalisé le minima Europe pourra (s'il (elle) est sélectionné(e) pour le championnat d'Europe), chercher à réaliser le minima Monde pour se qualifier directement et/ou sera mis en réserviste pour tenter de rentrer dans le top 8 à la fin des inscriptions préliminaires sur « Goodlift ».

* Exception faite pour :

- les athlètes participants au tournoi SBD de Sheffield (janvier 2026), dont le total post compétition sera éventuellement utilisé pour la qualification dans leur(s) catégorie(s).
- les athlètes participants aux championnats d'Europe jeunes 2025 qui auraient réalisé un total supérieur au vainqueur des championnats de France open 2025.

CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES

Objectifs

S'aguerrir au niveau international dans le top mondial junior et obtenir des médailles individuelles.

A noter qu'il n'y aura pas de participation de sub-juniors aux Championnats du Monde jeunes 2026.

Sélection

La participation aux championnats de France Jeunes 2026 est obligatoire pour valider une sélection.

Autre compétition qualificative en tant que réserviste :

- Championnats d'Europe Open 2026

À l'issue des championnats de France Jeunes 2026, le DTN retiendra alors en sélection définitive et en priorité, les athlètes ayant réalisé le minima Monde requis et qui seront classés dans le top 3 une semaine après la fin des nominations préliminaires sur « Goodlift ».

Quatre athlètes seront sélectionnés par catégorie de genre.

CHAMPIONNATS D'EUROPE JEUNES

Objectifs

S'aguerrir au niveau international parmi les meilleurs européens juniors et obtenir des médailles individuelles.

Sélection

La participation aux championnats de France Jeunes 2026 est obligatoire pour valider une sélection.

Le DTN retiendra en sélection définitive et en priorité, les athlètes qui auront réalisé le minima Europe et qui seront classés dans le top 3. La priorité sera donnée aux athlètes n'ayant pas concouru lors des championnats du Monde jeunes 2026.

Les deux athlètes par genre les mieux classés une semaine après la fin des inscriptions préliminaires sur « Goodlift » seront sélectionnés en sub-junior (U18).

Une sélection de 5 athlètes par genre sera officialisée pour les juniors (U23) une semaine après la fin des inscriptions préliminaires sur « Goodlift ».

Regroupements pré-compétitions de référence

Des stages et/ou regroupements sportifs seront mis en place à proximité des grandes échéances internationales (entre 4 et 6 semaines en amont). L'objectif de ces derniers sera d'évaluer l'état de forme de chaque athlète, mais aussi de faire des ajustements techniques et d'aborder tous les sujets inhérents à la pratique de haut niveau et les contraintes qui y sont liées.

La Surveillance Médicale Règlementaire sera également effectuée durant ceux-ci.

La participation à ces regroupements sera donc obligatoire pour tous les sélectionnés et/ou présélectionnés aux championnats internationaux.

Minimas Internationaux Open

Hommes	Europe	Monde
59	580	600
66	650	670
74	750	760
83	790	810
93	840	860
105	900	910
120	915	930
120+	920	950

Femmes	Europe	Monde
47	390	400
52	425	435
57	475	485
63	500	510
69	535	550
76	550	565
84	555	570
84+	620	650

Minimas Internationaux Jeunes

Hommes U18	Europe	Monde
53	490	500
59	500	510
66	560	590
74	610	650
83	660	700
93	680	720
105	700	730
120	720	740
120+	725	745

Femmes U18	Europe	Monde
43	260	270
47	270	280
52	335	340
57	345	350
63	395	400
69	420	425
76	425	430
84	430	435
84+	440	450

Hommes U23	Europe	Monde
53	535	550
59	545	590
66	620	640
74	695	715
83	740	770
93	780	815
105	810	840
120	840	850
120+	845	860

Femmes U23	Europe	Monde
43	340	345
47	345	365
52	370	380
57	420	430
63	455	465
69	490	515
76	500	520
84	520	535
84+	530	540

Annexe

Liste des genouillères autorisées en compétition,

En jaune celles qui ne seront pas autorisées pour les éventuelles sélections internationales

SBD

- SBD Weightlifting Knee Sleeves – ID 244
 - SBD Powerlifting Knee Sleeves – ID 247
 - SBD Knee Sleeves – ID 242, 243, 248
-

ELEIKO

- ELEIKO Knee Sleeves 7 mm – ID 216
 - ELEIKO WL Knee Sleeves 7 mm – ID 217
 - ELEIKO WL Knee Sleeves 5 mm – ID 218
-

Rogue

- Rogue 7 mm Knee Sleeve – ID 184
-

A7

- A7 CONE Knee Sleeves – Regular – ID 195
 - A7 CONE Knee Sleeves – Stiff – ID 196
 - A7 Hourglass Knee Sleeves Flexi (various colors) – ID 101
 - A7 Hourglass Knee Sleeves Stiff (various colors) – ID 102
 - **A7 Hourglass Knee Sleeves Rigor Mortis (various colors) – ID 100**
-

Gymreapers

- Gymreapers Knee Sleeves – ID 2
-

Stoic (Lift.Net)

- Stoic Knee Sleeves – ID 210

Fortex

- Fortex Knee Sleeve Regular – ID 204
 - Fortex Knee Sleeves 7 mm Extra Stiff – ID 205
-

Iron Tanks

- Iron Tanks Knee Sleeves – ID 120
-

Titan Support Systems

- Titan Knee Sleeves (TKS) 7 mm – ID 127
 - Titan Knee Sleeves Yellow Jacket – ID 130
-

Inzer

- INZER Knee Sleeves – ID 269
 - INZER ErgoPro Knee Sleeves & ErgoPro “Kona” Knee Sleeves – ID 270
-

Iron Bull Strength

- 7 mm Knee Sleeves (8+ Color Variations) – ID 109
 - 7 mm Pro Knee Sleeves – ID 110
 - 7 mm Premium Knee Sleeves – ID 29
-

ONI Ltd. (former Bukiya)

- Oni Knee Sleeves – ID 315
 - Oni Knee Sleeves XX – ID 316
 - ONI Knee Sleeve Pro – ID 113
-

Strength Shop

- Strength Shop 7 mm Inferno Knee Sleeves (various colors) – ID 221
 - Strength Shop 7 mm Inferno PRO Knee Sleeves Extra Stiff Black – ID 221-1
-

Super Training Products / Sling Shot

- **Sling Shot Knee Sleeves** – ID 251
 - **Strong Knee Sleeves** – ID 252
 - **Sport Knee Sleeves** – ID 253
 - **Extreme “X” Knee Sleeves** – ID 254
-

Hansu (Autorisées seulement jusqu’au 01/04/26)

- **Hansu 7mm Knee Sleeves 1.0 & 2.0 IPF ID : 330/1**